

بررسی اثربخشی بازی شهر عشق بر اضطراب جنسی در زوجین

Investigating the Effectiveness of the Love City Game on Sexual Anxiety in Couples

Zahra Alizadeh, M.A.

Persian Gulf University, Bushehr, Iran

Soran Rajabi, Ph.D.*

Persian Gulf University, Bushehr, Iran

Mohammad Kazem Najafi, M.A.

International Campus, Kharazmi University, Tehran, Iran

زهرا علیزاده

دانشگاه خلیج فارس، بوشهر، ایران

دکتر سوران رجبی

دانشگاه خلیج فارس، بوشهر، ایران

محمد کاظم نجفی

پردیس بین‌الملل دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

چکیده: آموزش در زمینه هیجان‌ات جنسی فرآیندی است که به رشد جنسی سالم، بهداشت زناشویی، و روابط بین‌فردی افراد کمک می‌کند. حال با توجه به اهمیت آموزش در زمینه هیجان‌ات جنسی به زوجین، در این پژوهش از یک بازی رومیزی جدی به‌عنوان بستری برای آموزش در زمینه جنسی به زوجین استفاده شده است. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی بازی شهر عشق بر بهبود اضطراب جنسی زوجین شهرستان اصفهان اجرا شد. این پژوهش از نوع کاربردی و شبه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه گواه بود. در پژوهش حاضر ۲۰ زوج (۲۰ مرد و ۲۰ زن) براساس ملاک‌های ورود و به شیوه نمونه‌گیری هدفمند از جامعه آماری مذکور انتخاب شد و سپس به‌صورت تصادفی ۱۰ زوج در گروه آزمایش و ۱۰ زوج (۱۰ مرد و ۱۰ زن) در گروه کنترل گمارده شدند و بازی شهر عشق به‌مدت ۸ جلسه برای گروه آزمایش اجرا شد و از پرسشنامه اضطراب جنسی فالیس (SAS) برای سنجش در پیش‌آزمون و پس‌آزمون استفاده شد و در نهایت داده‌ها به‌وسیله نرم‌افزار SPSS-23 مورد تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که میزان معناداری و اندازه اثر برای متغیر پژوهش به‌ترتیب ۰/۰۱۴ و ۱۵ است. نتایج حاصل از این پژوهش نشان می‌دهد بازی شهر عشق می‌تواند باعث کاهش اضطراب جنسی شود.

Abstract: The present research aimed to the effectiveness of Shahreshgh game on Isfahan as a sexual sport for couples of the city. This research was applied and quasi-experimental with a pre-test-post-test design with a control group. In the present study, 20 couples (20 men and 20 women) were included in the target statistical population based on the entry criteria and selection of the sampling method, and then 10 couples were randomly assigned to the experimental group and 10 couples (10 men and 10 women) were assigned to the control group and the game City of Love was played for 8 sessions for the experimental group, and the Falis sexual anxiety questionnaire was used to measure in the pre-test and post-test, and finally the data by The software is done. SPSS-23 software was subjected to statistical analysis. The results of covariance analysis showed that the significance level and effect size for the research variable are 0.014 and 15, respectively. The results of this research show that the game City of Love can reduce sexual anxiety.

کلیدواژه‌ها: بازی شهر عشق؛ اضطراب جنسی؛ زوجین؛ هیجانات منفی

Keywords: Love city game; sexual anxiety; couples; negative emotions

صفحات: ۷-۲۰

* sooranrajabi@pgu.ac.ir