

## تأثیر مشاوره گروهی مبتنی بر طرحواره‌درمانی بر تنظیم شناختی هیجان نوجوانان طلاق

### Investigating the Effect of Group Counseling based on Schema Therapy on the Cognitive Regulation of Emotions of Divorced Adolescents

**Farzaneh Monjezi, Ph.D.\***

University of Kharazmi, Tehran, Iran

**Esmail Asadpour, Ph.D.**

University of Kharazmi, Tehran, Iran

**Mohsen Rasouli, Ph.D.**

University of Kharazmi, Tehran, Iran

**Kianoosh Zahraakar, Ph.D.**

University of Kharazmi, Tehran, Iran

دکتر فرزانه منجزی

دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

دکتر اسمعیل اسدپور

دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

دکتر محسن رسولی

دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

دکتر کیانوش زهراکار

دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

**چکیده:** پژوهش حاضر با هدف اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر طرحواره‌درمانی بر تنظیم شناختی هیجان نوجوانان طلاق انجام شد. طرح پژوهش، نیمه آزمایشی و از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل و پیگیری است. جامعه آماری کلیه دانش‌آموزان دختر خانواده طلاق در محدوده سنی ۱۳ تا ۱۵ سال شهر اصفهان بودند و نمونه آماری این پژوهش شامل ۳۰ نوجوان دختر خانواده طلاق که به صورت تصادفی در گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایش ۲۰ جلسه آموزش ۹۰ دقیقه‌ای طرحواره‌درمانی دریافت نمودند و گروه کنترل هیچ آموزشی دریافت نکردند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (CERQ) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها روش تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر به کار گرفته شد. نتایج تحلیل واریانس با اندازه‌گیری مکرر نشان داد که طرحواره‌درمانی در تنظیم شناختی هیجان مؤثر بوده ( $p < 0/01$ ) و این بهبودی در مرحله پیگیری تداوم داشت ( $p < 0/01$ ).

**Abstract:** The present research was conducted with the aim of effectiveness of group counseling based on schema therapy for Cognitive Regulation of Emotion of divorced adolescents. This was a semi experimental study of pre-test and post-test with control and follow-up groups. The statistical population was all female students from divorced families in the age range of 13 to 15 years in Isfahan city, and the statistical sample of this research included 30 adolescents girls from divorced families who were randomly assigned to the experimental and control groups. The experimental group received twenty 90-minute schema therapy-based group counseling sessions and the control group did not receive any training. The Cognitive Regulation of Emotion Questionnaire (CERQ) by Granfsky, Kraij and Spin-haven (2002) was used to collect data. Analysis of variance with repeated measures was used to analyze the data. The results of analysis of variance with repeated measurements showed that schema therapy was effective in the cognitive regulation of emotion ( $p < 0.01$ ). and this improvement continued in the follow-up phase ( $p < 0.01$ ).

کلیدواژه‌ها: مشاوره گروهی؛ طرحواره درمانی؛ تنظیم شناختی هیجان؛ طلاق.

**Keywords:** Schema therapy; group counseling; cognitive regulation of emotion; divorce

صفحات: ۸۴-۶۶

---

\*dr.farzaneh.monjezi@gmail.com